
Inhalt

Von Ansprüchen und Widersprüchen	7
Alles Arbeit – oder was?!?	9
Wir puzzeln uns eine Biographie	
Das Qualifikationsprofil und soziale Kompetenzen	21
<i>Brüche, Umbrüche, Bruchstücke</i>	23
<i>Sind wir nicht alle sozial kompetent?</i>	27
Was soll aus mir werden?!?	
Berufsfindung	43
<i>Berufsfindung konkret</i>	51
<i>Ein Ausschnitt aus Rikes Berufsfindungsstrategie – ein Interview</i>	55
Mut zur Lücke!	
Patchwork	59
<i>Einige Basics für Patchworker von A bis Z</i>	65
Und wenn schon bewerben, dann wissen wie...	77
<i>Die schriftlichen Unterlagen</i>	82
<i>Vorstellungsgespräch</i>	86
Klein anfangen – aber anfangen!	
Selbstständigkeit	95
<i>Einige Basics für Selbstständige von A bis Z</i>	107
Der Traum ist aus?	
Wohn- und Arbeitsprojekte	117
<i>Themen des Kommunelebens</i>	122
Anhang	128
<i>Weiterführende Literatur</i>	128
<i>Adressen</i>	127
<i>Stiftungen</i>	130
<i>Danksagung</i>	131
<i>Hinweis</i>	131