

1. Comer y vivir sano

Activa tus conocimientos

1. ¿Te preocupa tu salud? ¿Qué tipo de dieta llevas? Después de mirar las siguientes fotografías comenta con tus compañeros de clase la frecuencia con la que consumes los siguientes productos y qué tipo de alimentos y artículos prefieres normalmente.

Aprende a vivir



2. c) Ahora que ya sabemos qué tipo de consumidor eres, lee la información siguiente y compárala con la descripción que habías hecho de ti. ¿Coincide en algún punto? ¿Estás de acuerdo con ella? Argumenta tu respuesta y coméntalo con el resto de los compañeros de clase.



a) A partir de 7 respuestas. Usted no se preocupa demasiado por su alimentación. Se orienta más por el precio y la comodidad a la hora de comprar y cocinar. Es escéptico a los productos biológicos y el factor tiempo juega un papel importante en su cesta de la compra. No se cuestiona la manera en la que se producen y obtienen los productos.

b) A partir de 7 respuestas. Usted es una persona interesada en su alimentación pero no en exceso. No obstante, es capaz de reconocer y admitir diferencias en los procesos de producción y sus consecuencias en la bioesfera. Por esta razón, compra

determinados productos que conoce bien aunque también está abierto a probar productos nuevos. Por eso, no es fiel a un establecimiento en concreto.

c) A partir de 7 respuestas. Usted está concienciado tanto con su alimentación como con los procesos de producción y los efectos que producen en el medio ambiente. Por ello, se toma su tiempo en comparar precios, calidad y procedencia del producto. No confía en absoluto ni en los alimentos terminados ni en los productos alterados genéticamente.

Conoce más sobre el tema

3. a) El último número de la revista «Salud y vida» ha publicado un artículo sobre las razones que los consumidores² emplean a la hora de realizar sus compras en relación con su salud y el medio ambiente. ¿Quién dice esto? Relaciona cada una de las siguientes afirmaciones con el tipo de consumidor que encuentras en las siguientes fotografías.

1. «El planeta y su conservación depende de todos nosotros»

2. «Desconfío de las marcas y reivindico una forma de vida más natural y respetuosa con el medio ambiente»

3. «Consumir productos ecológicos ayuda a cuidar mi salud»

4. «Consumo productos biológicos porque están de moda»

2 Adaptado de: http://www.magrama.gob.es/es/alimentacion/temas/la-agricultura-ecologica/informe_consumidor_ecol%C3%B3gico_Completo_%28con_NIPO%29_tcm7-183161.pdf



Desimplicado/a

Nr:.....



Convencido/a

Nr:.....



Ecologista

Nr:.....



Preocupado/a por su salud

Nr:.....

3. b) ¿Qué caracteriza a cada uno de los consumidores del ejercicio anterior? Relaciona las siguientes características con el modelo de consumidor adecuado.

1

- Se preocupa por el medio ambiente.
- Conoce la etiquetación de los productos ecológicos, se informa y lee los componentes antes de decidir sus compras.
- Muestra una actitud abierta a la hora de probar productos nuevos.

2

- Defiende la «causa ecológica» y la alimentación ecológica.
- Conocimientos sobre la producción y la etiquetación de los productos ecológicos

3

- Resignado al cambio climático piensa que poco se puede hacer para conservar el medio ambiente.
- Consume productos biológicos por moda que por convicción.
- Muestra poco interés por mantener un estilo de vida saludable.

4

- La razón por la que consume alimentos biológicos se debe a una cuestión de salud, pues la marca «ecológico» le confiere seguridad y confianza.
- Su implicación con el problema medioambiental, a excepción del reciclaje, es poco relevante.