

Prólogo

Mucho se dice de la sexualidad de los jóvenes y los adolescentes, casi cada día podemos escuchar o leer algo al respecto. Pero pocas veces se pregunta a los mismos protagonistas de estas noticias.

Lo que se ha pretendido con este libro es exponer la situación actual de los jóvenes y adolescentes españoles en su relación con la sexualidad. Este libro no pretende ni defender, ni juzgar, simplemente reflejar la sexualidad, con sus partes buenas, malas, a veces divertidas, siempre intensas para los protagonistas de estas historias. Por ello se deja en manos del profesor, alumno o simple lector interesado el extraer sus propias conclusiones al respecto.

Puesto que no se puede entender el comportamiento y los hábitos sexuales de la juventud sin conocer primero su situación vital, también se ha intentado ofrecer en este libro una breve descripción de la vida de los jóvenes españoles en la actualidad: qué hacen en su tiempo libre, qué les preocupa, a qué problemas se enfrentan, etc., ya que sólo conociendo su realidad cotidiana podemos quizás comprender mejor el día a día de su sexualidad. Por razones obvias de espacio no se ha podido profundizar demasiado en el tema, pero espero que este libro les sirva, por lo menos, como aperitivo que les despierte el hambre de saber un poco más acerca del tema, y de acercarse a nuestros jóvenes, sean del país que sean.

En este libro verán tanto la versión de los informes oficiales como la opinión y los comentarios de los propios jóvenes y adolescentes, y también podrán «escuchar» historias de amor y desamor, de ilusión y tristeza de la mano y de la voz de los artistas que, con su música, han contribuido a hacer de este libro una experiencia única.

Que lo disfruten.